



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gerhardt, Oliver

Association: Erfurt

Dossard: 125

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 20:22

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 139 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 26(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:16	5:08	26	3:21	115	4:08	2.00	10:16	5:08	53		115	4:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:06	5:02	27	2:49	119	4:07	4.00	20:22	5:05	26	6:10	113	8:15