



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Quaas, Thomas**

Association: Erfurt

Dossard: 165

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 18:03

Vitesse: 13.30 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 65 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 12(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:53	4:26	11	1:58	61	2:45	2.00	8:53	4:26	54		120	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	17	1:53	71	3:11	4.00	18:03	4:30	12	3:51	65	5:56