



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eberlein, Rainer

Association: SC impuls

Dossard: 210

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 22:04

Vitesse: 10.88 km/h

Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 212 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 162 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:16	5:38	11	2:28	170	5:08	2.00	11:16	5:38	8	1:49	123	5:08
Leichtathletikhalle	2.00	10:48	5:24	10	1:49	159	4:49	4.00	22:04	5:30	10	4:17	162	9:57