



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Herrschaft, Simone

Association: Freizeit

Dossard: 471

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:03

Vitesse: 10.41 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 260 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 69 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 11(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	10	2:10	63	4:42	2.00	11:37	5:48	28		37	4:42
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	13	2:07	76	4:22	4.00	23:03	5:45	11	3:59	69	9:04