



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stöhr, Sandra

Association: Rudolstadt

Dossard: 139

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:20

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 13(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:55	5:57	12	2:10	76	5:00	2.00	11:55	5:57	26		42	5:00
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4.00	23:20	5:49	13	3:23	74	9:21