



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Stöhr, Sandra

Association: Rudolstadt

Dossard: 139

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:20

Vitesse: 10.29 km/h

Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 274 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 74 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 13(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 12 | 2:10 | 76 | 5:00 | 2.00 | 11:55 | 5:57 | 26 | | 42 | 5:00 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:25 | 5:42 | 13 | 1:36 | 73 | 4:21 | 4.00 | 23:20 | 5:49 | 13 | 3:23 | 74 | 9:21 |