



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Götz, Stefanie**

Association: Erfurt

Dossard: 10

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:53

Vitesse: 9.27 km/h

Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 370 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 122 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 23(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Temps intermédiaires |                |                 |                | Résultats d'étape |                |                  |             | Résultat total |                 |                |                 |                |                  |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
|                     | Etape<br>km          | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.   | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00                 | 13:13          | 6:36            | 23             | 3:28              | 129            | 6:18             | 2.00        | 13:13          | 6:36            | 7              |                 | 43             | 6:18             |
| Leichtathletikhalle | 2.00                 | 12:40          | 6:19            | 22             | 2:51              | 119            | 5:36             | 4.00        | 25:53          | 6:28            | 23             | 5:56            | 122            | 11:54            |