



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Friedrich, David

Association: Erfurt

Dossard: 215

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 22:20

Vitesse: 10.75 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 224 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 170 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 19(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:13	6:06	22	6:05	212	6:05	2.00	12:13	6:06	12	2:57	128	6:05
Leichtathletikhalle	2.00	10:07	5:03	17	4:08	120	4:08	4.00	22:20	5:34	19	10:13	170	10:13