



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Illert, Luise

Association: Erfurt

Dossard: 414

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 398 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 136 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 26(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:43	6:51	28	3:58	143	6:48	2.00	13:43	6:51	15		44	6:48
Leichtathletikhalle	2.00	12:52	6:26	25	3:03	125	5:48	4.00	26:35	6:38	26	6:38	136	12:36