



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Illert, Luise

Association: Erfurt

Dossard: 414

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 398 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 136 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 26(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Etape |       | Etape  |       | Etape |       | Place  |      | Retard |        | Place |       | Retard |        | Total |       | Total  |       | Total |       | Place  |    | Retard |        | Place |       | Retard |        |  |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|------|--------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
|                     | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km   | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes | km    | Temps | min/km | catg. | catg. | Femme | Femmes | km | Temps  | min/km | catg. | catg. | Femme  | Femmes |  |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00  | 13:43 | 6:51   | 28    | 3:58  | 143   | 6:48   | 2.00 | 13:43  | 6:51   | 15    |       | 44     | 6:48   |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 12:52 | 6:26   | 25    | 3:03  | 125   | 5:48   | 4.00 | 26:35  | 6:38   | 26    | 6:38  | 136    | 12:36  |       |       |        |       |       |       |        |    |        |        |       |       |        |        |  |