



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ragoschat, Ornett

Association: 1. EBV

Dossard: 470

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:02

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 258 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 68 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 11(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:37	5:48	9	1:52	63	4:42	2.00	11:37	5:48	29		37	4:42
Leichtathletikhalle	2.00	11:25	5:42	13	1:36	73	4:21	4.00	23:02	5:45	11	3:05	68	9:03