



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

### Frießleben, Antje

Association: Jena

Dossard: 466

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 24:11

Vitesse: 9.92 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 322 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 96 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 18(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:11	6:05	15	2:26	84	5:16	2.00	12:11	6:05	30		46	5:16
Leichtathletikhalle	2.00	12:00	6:00	19	2:11	105	4:56	4.00	24:11	6:02	18	4:14	96	10:12