



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Golschewski, Silke

Association: Erfurt

Dossard: 109

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:32

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 286 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 79 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 14(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:53	5:56	14	2:26	74	4:58	2.00	11:53	5:56	26		48	4:58															
Leichtathletikhalle	2.00	11:39	5:49	16	2:20	89	4:35	4.00	23:32	5:53	14	4:28	79	9:33															