



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hofmeister, Alex

Association: Jena

Dossard: 308

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:51

Vitesse: 10.06 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 221 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 32(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:48	6:24	31	6:07	235	6:40	2.00	12:48	6:24	2	1:17	139	6:40
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	23	4:23	178	5:04	4.00	23:51	5:57	32	10:30	221	11:44