



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

Niebergall, Erik

Association: Mönchenholzhausen

Dossard: 226

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 17:09

Vitesse: 13.99 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 43 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 6(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	8:34	4:16	9	1:39	50	2:26								2.00	8:34	4:16	32							16				2:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:35	4:17	6	1:18	43	2:36								4.00	17:09	4:17	6	2:57					43				5:02	