



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Eisleb, Ina

Association: Erfurt

Dossard: 331

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:56

Vitesse: 10.03 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 315 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 93 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 17(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:46	5:53	11	2:01	67	4:51	2.00	11:46	5:53	32		51	4:51
Leichtathletikhalle	2.00	12:10	6:04	21	2:21	110	5:06	4.00	23:56	5:59	17	3:59	93	9:57