



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Aysche, Jessica

Association: FH Erfurt

Dossard: 393

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 22:59

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 254 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 12(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:47	5:53	12	3:49	70	4:52	2.00	11:47	5:53	18		53	4:52
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	14	2:54	64	4:08	4.00	22:59	5:44	12	6:43	66	9:00