



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Köhler, Anja

Association: Eisenach

Dossard: 329

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 25:06

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:17 min/km

Place par parcours/Total: 339 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 108 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 21(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	13:31	6:45	26	3:46	135	6:36	2.00	13:31	6:45	5		54	6:36															
Leichtathletikhalle	2.00	11:35	5:47	17	1:46	84	4:31	4.00	25:06	6:16	21	5:09	108	11:07															