



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Keiner, Sebastian

Association: Erfurter LAC

Dossard: 195

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 12:07

Vitesse: 19.81 km/h

Kilométrage: 3:02 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 1(de 25)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	6:08	3:04	1	-	1	-	2.00	6:08	3:04	14	-	1	-
Leichtathletikhalle	2.00	5:59	2:59	1	-	1	-	4.00	12:07	3:01	1	-	1	-