41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Gieland, Heike

Association: gesundundfit e.v.
Dossard: 175

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:11

Vitesse: 8.52 km/h
Kilométrage: 7:03 min/km

Place par parcours/Total: 414 (de 446)
Place par parcours/Femmes: 149 (de 168)
Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 28(de 33)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecl	2.00	14:01	7:00	29	4:34	151	7:06	2.00	14:01	7:00	24	0:54	56	7:06
Leichtathletikhal	2.00	14:10	7:04	28	4:51	147	7:06	4.00	28:11	7:02	28	9:07	149	14:12