



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Parade, Sabine

Association: Erfurt

Dossard: 265

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:16

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 9(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 9 | 1:59 | 58 | 4:31 | 2.00 | 11:26 | 5:43 | 23 | | 31 | 4:31 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 10:50 | 5:25 | 8 | 1:31 | 48 | 3:46 | 4.00 | 22:16 | 5:33 | 9 | 3:12 | 54 | 8:17 |