



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Parade, Sabine

Association: Erfurt

Dossard: 265

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 22:16

Vitesse: 10.78 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 223 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 54 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 9(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:26	5:43	9	1:59	58	4:31	2.00	11:26	5:43	23		31	4:31
Leichtathletikhalle	2.00	10:50	5:25	8	1:31	48	3:46	4.00	22:16	5:33	9	3:12	54	8:17