



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Köll, Bodo

Dossard: 475

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:18

Vitesse: 8.48 km/h

Kilométrage: 7:05 min/km

Place par parcours/Total: 418 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 267 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 58(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:01	6:30	57	6:06	246	6:53	2.00	13:01	6:30	58	1:53	95	6:53
Leichtathletikhalle	2.00	15:17	7:38	59	8:00	272	9:18	4.00	28:18	7:04	58	14:06	267	16:11