



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Amberg, Alexander

Association: Schwansee

Dossard: 339

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:49

Vitesse: 10.08 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 310 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 220 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 31(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|--------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 26 | 5:32 | 212 | 6:05 | 2.00 | 12:13 | 6:06 | 15 | 0:42 | 128 | 6:05 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:36 | 5:47 | 30 | 4:56 | 207 | 5:37 | 4.00 | 23:49 | 5:57 | 31 | 10:28 | 220 | 11:42 |