



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Jäger, Michael**

Association: Erfurt

Dossard: 169

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 25:36

Vitesse: 9.38 km/h

Kilométrage: 6:24 min/km

Place par parcours/Total: 367 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 248 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 27(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |                |                 |                |                      |                           | Résultat total |                |                 |                |                      |                           |      |       |
|---------------------|-------------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------------|----------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------------|------|-------|
|                     | Etape<br>km       | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>Retard<br>Hommes | Total<br>km    | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>Retard<br>Hommes |      |       |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00              | 13:11          | 6:35            | 26             | 5:34                 | 252                       | 7:03           | 2.00           | 13:11           | 6:35           | 34                   | 146                       | 7:03 |       |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 12:25          | 6:12            | 26             | 4:36                 | 235                       | 6:26           | 4.00           | 25:36           | 6:24           | 27                   | 10:10                     | 248  | 13:29 |