



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mönch, Volker

Association: LG Dosenbier n.e.V.

Dossard: 121

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:09

Vitesse: 9.94 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 320 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 225 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 49(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:57	6:28	56	6:02	244	6:49	2.00	12:57	6:28	59	1:49	148	6:49
Leichtathletikhalle	2.00	11:12	5:35	43	3:55	187	5:13	4.00	24:09	6:02	49	9:57	225	12:02