



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Röhr, Ines

Association: SV Fortuna Singen

Dossard: 436

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 9.03 km/h

Kilométrage: 6:39 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 136 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 8(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:42	6:50	9	2:30	142	6:47								2.00	13:42	6:50	1	-	61	6:47							
Leichtathletikhalle	2.00	12:53	6:26	6	1:45	126	5:49								4.00	26:35	6:38	8	3:57	136	12:36							