



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kraft, Dana

Association: AOK Plus

Dossard: 17

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 24:33

Vitesse: 9.78 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 330 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 103 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 20(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:34	6:16	19	3:07	104	5:39	2.00	12:34	6:16	22		62	5:39															
Leichtathletikhalle	2.00	11:59	5:59	21	2:40	102	4:55	4.00	24:33	6:08	20	5:29	103	10:34															