



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Degner, Joachim

Association: ohne

Dossard: 359

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 22:53

Vitesse: 10.49 km/h

Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 248 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 184 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:44	5:51	14	2:56	195	5:36	2.00	11:44	5:51	11	2:17	156	5:36
Leichtathletikhalle	2.00	11:09	5:34	11	2:10	186	5:10	4.00	22:53	5:43	11	5:06	184	10:46