



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Rady, Dirk

Association: TC Erfurt 93

Dossard: 353

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 25:26

Vitesse: 9.44 km/h

Kilométrage: 6:22 min/km

Place par parcours/Total: 355 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 239 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 51(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:06	6:02	45	5:11	208	5:58	2.00	12:06	6:02	2	0:58	158	5:58
Leichtathletikhalle	2.00	13:20	6:40	54	6:03	258	7:21	4.00	25:26	6:21	51	11:14	239	13:19