



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Dembeck, Luca Cedric

Association: Bad Langensalza

Dossard: 21

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

männliche Schüler U12 (11 Jahre und jünger)

Temps total: 23:37

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 295 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 209 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 32(de 43)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|---------------------|----------------------|----------------|-----------------|----------------|-------------------|-----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|-----------------|------------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Runde Kurzstrecke | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 30 | 3:48 | 197 | 5:43 | 2.00 | 11:51 | 5:55 | 6 | 0:12 | 159 | 5:43 |
| Leichtathletikhalle | 2.00 | 11:46 | 5:53 | 32 | 3:28 | 212 | 5:47 | 4.00 | 23:37 | 5:54 | 32 | 7:16 | 209 | 11:30 |