



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schönknecht, Mario

Association: ZSG Waltershausen

Dossard: 439

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 16:38

Vitesse: 14.43 km/h

Kilométrage: 4:10 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 4(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	8:21	4:10	4	1:26	32	2:13	2.00	8:21	4:10	33		19	2:13
Leichtathletikhalle	2.00	8:17	4:08	3	1:00	29	2:18	4.00	16:38	4:09	4	2:26	31	4:31