



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Flaig, Jörn

Association: Erfurt

Dossard: 143

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:41

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 299 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 213 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 44(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:09	5:34	35	4:14	163	5:01	2.00	11:09	5:34	4	0:01	117	5:01
Leichtathletikhalle	2.00	12:32	6:15	49	5:15	242	6:33	4.00	23:41	5:55	44	9:29	213	11:34