



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Glaß, Michael

Association: Schkauditzer Läufer

Dossard: 41

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 28:54

Vitesse: 8.30 km/h

Kilométrage: 7:13 min/km

Place par parcours/Total: 424 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 271 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 60(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:53	6:26	55	5:58	242	6:45	2.00	12:53	6:26	5	1:45	168	6:45
Leichtathletikhalle	2.00	16:01	8:00	60	8:44	273	10:02	4.00	28:54	7:13	60	14:42	271	16:47