



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hiese, Bernd

Association: SLG Bad Langensalza

Dossard: 48

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 23:40

Vitesse: 10.14 km/h

Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 298 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 211 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 21(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	23	4:43	217	6:12	2.00	12:20	6:10	2		140	6:12
Leichtathletikhalle	2.00	11:20	5:40	17	3:31	192	5:21	4.00	23:40	5:55	21	8:14	211	11:33