



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kleinod, Christian

Association: Apolda

Dossard: 229

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 26:24

Vitesse: 9.09 km/h

Kilométrage: 6:36 min/km

Place par parcours/Total: 388 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 260 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 56(de 60)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place Retard Hommes		
Runde Kurzstrecke	2.00	13:45	6:52	60	6:50	266	7:37	2.00	13:45	6:52	6	2:37	161	7:37
Leichtathletikhalle	2.00	12:39	6:19	51	5:22	245	6:40	4.00	26:24	6:35	56	12:12	260	14:17