



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Hiese, Cara

Association: SV Creaton Großengottern

Dossard: 3

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 20:46

Vitesse: 11.56 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 154 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 7(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape	Etape	Etape	Place	Retard	Place	Retard	Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes				km	Temps	min/km	catg.
Runde Kurzstrecke	2.00	10:30	5:15	9	1:24	34	3:35	2.00	10:30	5:15	1	-	74	3:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:16	5:08	7	1:12	29	3:12	4.00	20:46	5:11	7	2:18	30	6:47