



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schmidt, Diana

Association: Amt Wachsenburg

Dossard: 489

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:46

Vitesse: 10.10 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 306 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 89 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 16(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:18	6:09	16	2:33	88	5:23	2.00	12:18	6:09	3		75	5:23															
Leichtathletikhalle	2.00	11:28	5:44	15	1:39	78	4:24	4.00	23:46	5:56	16	3:49	89	9:47															