



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Krieger, Maria

Association: Schwerborn

Dossard: 275

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:16

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 269 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 72 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 12(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	11:45	5:52	10	2:00	66	4:50	2.00	11:45	5:52	4		76	4:50															
Leichtathletikhalle	2.00	11:31	5:45	16	1:42	79	4:27	4.00	23:16	5:48	12	3:19	72	9:17															