



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Reif, Nicole**

Association: Ebenheim

Dossard: 100

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 27:21

Vitesse: 8.78 km/h

Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 409 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 144 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 29(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste               | Résultats d'étape |                |                 |                |                 |                | Résultat total   |             |                |                 |                |                 |                |                  |
|---------------------|-------------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|-----------------|----------------|------------------|
|                     | Etape<br>km       | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg. | Place<br>Femme | Retard<br>Femmes |
| Runde Kurzstrecke   | 2.00              | 13:31          | 6:45            | 26             | 3:46            | 135            | 6:36             | 2.00        | 13:31          | 6:45            | 5              |                 | 54             | 6:36             |
| Leichtathletikhalle | 2.00              | 13:50          | 6:55            | 29             | 4:01            | 143            | 6:46             | 4.00        | 27:21          | 6:50            | 29             | 7:24            | 144            | 13:22            |