



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Kanfhold, Antje

Dossard: 534

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Temps total: 23:44

Vitesse: 10.11 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 303 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 87 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 16(de 33)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:20	6:10	17	2:53	89	5:25	2.00	12:20	6:10	19		83	5:25															
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	11	2:05	71	4:20	4.00	23:44	5:56	16	4:40	87	9:45															