



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Sachse, Juliane

Association: Schallenburg

Dossard: 240

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 22:59

Vitesse: 10.44 km/h

Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 66 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 10(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:56	5:58	13	2:11	77	5:01	2.00	11:56	5:58	8		38	5:01
Leichtathletikhalle	2.00	11:03	5:31	11	1:14	57	3:59	4.00	22:59	5:44	10	3:02	66	9:00