41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Minzenmay, Eberhard

Association: SC impuls
Dossard: 219

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M70 (70 und älter Jahre)

Temps total: 25:11

Vitesse: 9.53 km/h
Kilométrage: 6:18 min/km

Place par parcours/Total: 346 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 234 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 4(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 19:20

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	12:34	6:16	4	3:09	234	6:26	2.00	12:34	6:16	4	3:09	184	6:26
Leichtathletikhal	2.00	12:37	6:18	4	2:42	244	6:38	4.00	25:11	6:17	4	5:51	234	13:04