41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Spittel, Peer

Dossard: 481

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M40 (40-49 Jahre)

Temps total: 21:53

Vitesse: 10.97 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 205 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 159 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 35(de 60)
Meilleur temps dans la catégorie: 14:12

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	11:25	5:42	37	4:30	177	5:17	2.00	11:25	5:42	9	0:17	188	5:17
Leichtathletikhal	2.00	10:28	5:14	34	3:11	146	4:29	4.00	21:53	5:28	35	7:41	159	9:46