



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Henkel, Uwe

Association: SV Thuringia Königsee

Dossard: 57

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M60 (60-69 Jahre)

Temps total: 21:11

Vitesse: 11.33 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 173 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 138 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 8(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde Kurzstrecke	2.00	10:36	5:17	7	1:48	134	4:28	2.00	10:36	5:17	12	1:09	189	4:28
Leichtathletikhalle	2.00	10:35	5:17	9	1:36	148	4:36	4.00	21:11	5:17	8	3:24	138	9:04