



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Fricke, Uwe

Association: Erfurt

Dossard: 340

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:49

Vitesse: 10.52 km/h

Kilométrage: 5:42 min/km

Place par parcours/Total: 246 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 181 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 17(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:33	5:46	17	3:56	185	5:25	2.00	11:33	5:46	8		190	5:25
Leichtathletikhalle	2.00	11:16	5:38	16	3:27	191	5:17	4.00	22:49	5:42	17	7:23	181	10:42