



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Bendel, Harald

Association: Erfurt

Dossard: 365

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 26:07

Vitesse: 9.19 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 379 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 255 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 30(de 35)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	13:44	6:51	31	6:07	264	7:36	2.00	13:44	6:51	9		192	7:36
Leichtathletikhalle	2.00	12:23	6:11	25	4:34	233	6:24	4.00	26:07	6:31	30	10:41	255	14:00