



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Mönch, Sabine

Association: Erfurt

Dossard: 168

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 22:38

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 233 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 1(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:12	5:35	1	-	50	4:17	2.00	11:12	5:35	5	-	16	4:17	2.00	11:12	5:35	5	-	16	4:17	2.00	11:12	5:35	1	-	59	8:39
Leichtathletikhalle	2.00	11:26	5:43	3	0:18	76	4:22	4.00	22:38	5:39	1	-	59	8:39	4.00	22:38	5:39	1	-	59	8:39	4.00	22:38	5:39	1	-	59	8:39