



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Rau, Katja**

Association: Erfurt

Dossard: 255

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Temps total: 21:45

Vitesse: 11.03 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 201 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 45 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 6(de 34)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde Kurzstrecke	2.00	10:43	5:21	4	0:58	41	3:48	2.00	10:43	5:21	9		12	3:48
Leichtathletikhalle	2.00	11:02	5:30	10	1:13	56	3:58	4.00	21:45	5:26	6	1:48	45	7:46