41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Ilg, Mathias

Association: ZAP Herrnberger& Herrnberger-Ilg
Dossard: 373

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 26:09

Vitesse: 9.18 km/h
Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 446)
Place par parcours/Hommes: 256 (de 278)
Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 39(de 41)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecl	2.00	13:38	6:48	38	6:57	260	7:30	2.00	13:38	6:48	5	2:07	136	7:30
Leichtathletikhal	2.00	12:31	6:15	37	5:51	241	6:32	4.00	26:09	6:32	39	12:48	256	14:02