



# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

**Lipfert, Frank**

Association: Erfurt

Dossard: 377

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Temps total: 23:15

Vitesse: 10.32 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 267 (de 446)

Place par parcours/Hommes: 195 (de 278)

Meilleur temps dans le parcours: 12:07

Place par catégorie: 23(de 41)

Meilleur temps dans la catégorie: 13:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Runde Kurzstrecke	2.00	11:13	5:36	17	4:32	169	5:05	2.00	11:13	5:36	7		201	5:05
Leichtathletikhalle	2.00	12:02	6:00	34	5:22	223	6:03	4.00	23:15	5:48	23	9:54	195	11:08