# 41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

## Exploitation détaillée

## Pokahr, Viola

Association: Sonntagsläufer Tambach Dietharz
Dossard: 462

Circuit: 4.00 km
Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

## Temps total: 27:14

Vitesse: 8.81 km/h
Kilométrage: 6:49 min/km

Place par parcours/Total: 406 (de 446)
Place par parcours/Femmes: 142 (de 168)
Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 9(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Runde Kurzstrecl | 2.00 | 13:34 | 6:46 | 8 | 2:22 | 140 | 6:39 | 2.00 | 13:34 | 6:46 | 7 | | 109 | 6:39 |
| Leichtathletikhal | 2.00 | 13:40 | 6:49 | 9 | 2:32 | 139 | 6:36 | 4.00 | 27:14 | 6:48 | 9 | 4:36 | 142 | 13:15 |