



41. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2014

Exploitation détaillée

Schrader, Beate

Association: Erfurt

Dossard: 20

Circuit: 4.00 km

Pokal der Sparkasse Mittelthüringen

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

Temps total: 23:33

Vitesse: 10.19 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 289 (de 446)

Place par parcours/Femmes: 82 (de 168)

Meilleur temps dans le parcours: 13:59

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	
Runde Kurzstrecke	2.00	12:09	6:04	3	0:57	81	5:14	2.00	12:09	6:04	8		110	5:14															
Leichtathletikhalle	2.00	11:24	5:42	2	0:16	71	4:20	4.00	23:33	5:53	2	0:55	82	9:34															